

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Флорбол»
7 классы

Программа внеурочной деятельности «Флорбол» предназначена для обучающихся 7 классов средней общеобразовательной школы.

Внеурочная деятельность имеет спортивно-оздоровительную направленность и способствует развитию освоения навыков способностей мальчиков и девочек, умение участвовать в совместной деятельности, подчинять свои желания и интересы требованиям и правилам различных подвижных игр и игровых упражнений.

Цель изучения внеурочной деятельности - познакомить с общими представлениями о физической культуре, ее роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, с профилактикой травматизма при выполнении физических упражнений, с основами личной гигиены с правилами игры флорбол, с правилами поведения в спортивном зале.

Занятия рассчитаны по два часа в неделю с общим объемом 68 часов за год (+7 часов в резерве).