

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «16» «05» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора
по производству МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

13 день



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	477,30	200/30	548,90
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Огурцы соленые	70	9,10	100	13,00
Суп с фасолью	250	181,95	300	218,34
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Картофельное пюре	180	221,92	230	283,56
Хлеб ржаной	50	87,00	80	139,20
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из смеси ягод	200	99,00	200	99,00

Ужин

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Оладьи из печени	100	202,62	120	243,14
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож. теста	50	268,30	100	537,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой


Богачева С.И.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.
 На «14» «08» 20217 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения



Зам. директора
 по производству МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



14 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	170/30	475,54	200/30	563,50
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	104,83	100	174,72
Рассольник	230	111,55	300	145,50
Гуляш из цыпленка	100	231,50	100	231,50
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	45	105,75
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

Ужин

Омлет натуральный	180	397,80	200	442,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Хлеб пшеничный	25	58,75	40	94,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с повидлом	60	229,68	100	382,80

Бурнышева С.А.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «16» «ок» 2024 г.



1 6 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Каша ячневая молочная	200	231,82	250	289,78
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник	250	157,19	300	188,62
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Ужин

Икра морковная	70	80,50	100	115,00
Шницель мясной с соусом сметанным	105	141,48	105	141,48
Картофель отварной с луком	160	213,12	210	279,72
Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,1	100	456,84

Богдан С.А.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «19» «08» 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора
по производству МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

17 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	457,30
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Суп с фрикадельками	200/20	231,95	230/20	263,58
Жаркое по-домашнему	50/150	403,40	50/150	403,40
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	70	164,50
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

Бурнышева С.А.